

濃厚接触者にあたる方へ

潜伏期間の14日の間は、以下の点についてご注意ください。

●自宅待機をお願い

不要不急の外出以外は、自宅で過ごしてください。（例えば、デイ、病院）
また、ご自宅であっても、同居の家族以外の方との接触も避けてください。

●衛生管理について

石けんやアルコール消毒液を用いて手洗いなど一般的な衛生対策を徹底してください。
また、咳エチケット（マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる、マスクの着用等）を守ってください。



同居の家族とは、できるだけ生活(部屋、食事、入浴等)を分けて過ごし、共有部分の消毒をしてください。

●お薬について

現在内服している処方薬がある方は、継続して飲んでください。
処方されている風邪薬や解熱剤は、この間も飲んで構いません。



●体調管理について

毎日、体温測定を行い、発熱や喉や咳の症状の有無を確認してください。

体調が悪くなったときには、新井湯 へご連絡ください。



※症状が急激に悪化した場合には、救急外来へご相談ください。その際は、ご自身が濃厚接触者であることをお伝えください。

●陽性となった場合

陽性となった場合、保健所から連絡があるので、今後の療養等について保健所の指示にしたがってください。

●陰性となった場合

※しばらくは自宅での健康観察を行い、外出自粛をお願いします。



不要不急の外出は控えてください。やむをえず外出する際は、マスク着用と手指衛生などの感染予防策を必ず行ってください。

●保護者の方々

同居家族の方々は濃厚接触者ではないので、普段通りの生活を送っていただいて問題ありません。

ただ、結果が陽性となった場合には同居の家族は濃厚接触者になるので、外出等される際はマスクの着用など感染予防を徹底してください。